

**Georganiseerde vakanties**

Voor jongeren van 18 tot 45 jaar  
met een lichamelijke beperking

# *Als vrijwilliger weg met Zonnebloem LinQ*

## *Vakanties 2011*



*Hét trefpunt voor iedereen met en  
zonder lichamelijke beperking*

# Algemene informatie

Zonder vrijwilligers geen vakanties van LinQ! Zo simpel is het. Want tijdens de aangepaste vakanties van LinQ is de verzorging en verpleging van de zieke en gehandicapte deelnemers volledig in handen van een groep vrijwilligers. Deze groep, waar ook verpleegkundigen en ziekenverzorgenden deel van uit maken, noemen we 'de verzorgingsgroep'. Om de deelnemers een kwalitatief goede vakantie te kunnen garanderen met deskundige begeleiding en (verpleegkundige) verzorging, wordt door de Zonnebloem veel aandacht besteed aan het samenstellen van de verzorgingsgroepen.

## Wat wordt er van de vrijwilliger verwacht?

Bij LinQ wordt van een vakantievrijwilliger verwacht dat hij/zij gemotiveerd, enthousiast en respectvol is. Je moet met een flinke dosis energie overal inzetbaar zijn. Het contact kunnen maken met de zieke en gehandicapte deelnemers, het in groepsverband kunnen functioneren en het zich conformeren aan gemaakte afspraken zijn bovendien onmisbare eigenschappen. Om als vrijwilliger aan een vakantie van LinQ deel te kunnen nemen, moet je tussen de 18 en 45 jaar oud te zijn.

## De staf

De staf van de LinQ vakanties bestaat uit een hoofd vakantie (HV) en een hoofd verpleging (HVP), eventueel aangevuld met een hoofd huishoudelijke dienst (HHD). Onder leiding van het hoofd vakantie draagt de staf, in samenwerking met het Nationaal Bureau van de Zonnebloem in Breda, de verantwoordelijkheid voor het goede verloop van de vakantie.

## De arts

De arts is verantwoordelijk voor de medische aangelegenheden. Tijdens de vaarvakanties gaat een arts als vrijwilliger mee. Bij de overige vakanties wordt, indien nodig, door de Zonnebloem een arts uit de directe omgeving van de vakantieaccommodatie gevraagd.

## De fysiotherapeut

Ook de fysiotherapeut wordt alleen tijdens de vaarvakanties ingezet (per reis één fysiotherapeut). Hij/zij maakt deel uit van de medewerkersgroep en houdt zich in eerste instantie bezig met algemene werkzaamheden. In voorkomende gevallen wordt een beroep op hem of haar gedaan om die fysiotherapeutische behandelingen te verrichten bij deelnemers die als beslist noodzakelijk door eigen arts of fysiotherapeut

zijn voorgeschreven. Het gaat daarbij alleen om basishandelingen.

## De kapper

Tijdens de reis met het schip van de Zonnebloem is er een plek voor een gediplomeerd kapper. Hij/zij verzorgt in de kapsalon aan boord het haar van de vakantiegasten. De kapper wordt ook ingedeeld in de medewerkersgroep en heeft een aantal algemene taken.

## De verpleeggroep

De taak van de verpleeggroep bestaat primair uit de verpleging van de deelnemers naar bevoegdheid en bekwaamheid (e.e.a. zoals bepaald in de Wet BIG). Verwacht wordt dat men zich tijdens de hele vakantie (ook in eventuele nachtdiensten) hiervoor inzet en daarnaast alle voorkomende werkzaamheden verricht die gedurende zo'n vakantie noodzakelijk zijn. Voor de verpleeggroep komen in aanmerking:

- Gediplomeerden HBO-V, MBO-verpleging, MBO-verzorging
- Gediplomeerden A, B, Z, MDGO-vp, MDGO-vz, MBO-V (oude stijl)
- Gediplomeerde bejaardenverzorgenden (oude stijl), leerlingen HBO-V (duaal/voltijds, vanaf 2e jaars), leerlingen (kort/lang) MBO-verpleging, leerlingen (kort/lang)
- MBO-verzorging (BBL/BOL), diploma SPW met deelkwalificatie 'verzorgen'.

## De algemene medewerkers

De algemene medewerkers begeleiden de deelnemers, bieden waar nodig de helpende hand, zoals het helpen bij eten, begeleiden hen tijdens wandelingen en excursies (duwen van brancards en rolstoelen) en verrichten allerlei werkzaamheden, zoals het uitserveren van eten, het draaien van bar- en receptiediensten en het lopen van brandwachten.



# Wat hebben wij voor je geregeld?

## Samen er op uit!

Een ongedwongen vakantiesfeertje, het bezoeken van leuke steden waar van alles te beleven is en de voldoening na afloop van een reis zorgen ervoor dat een werkvakantie met LinQ een fantastische ervaring is.

## Het (gratis) verblijf

- De verblijfkosten (huisvesting en voeding) tijdens de vakantie zijn voor rekening van de Zonnebloem. Jij verblijft dus op basis van volpension. Dat geldt niet voor de busvakanties naar Rheinsberg en Londen. Hier verblijf je op basis van halfpension (ontbijt + diner) en moet je dus zelf voor je lunch zorgen.
- Consumpties zijn voor eigen rekening. Bij de vliegvakantie naar Benidorm zijn de niet-alcoholische drankjes inclusief.
- Voor speciale diëten, zoals vegetarisch e.d., kan worden gezorgd.
- Niet vermelde excursies zijn voor eigen rekening.
- Meestal word je samen met een andere vrijwilliger op een kamer (of hut) ondergebracht.

## Reiskosten

Reiskosten naar en van de accommodatie of opstapplaats worden vergoed op basis van openbaar vervoerstarieven, tweede klasse of € 0,28 per kilometer. Maak je gebruik van het openbaar vervoer, dan moet je de bewijsstukken mee sturen.

## Verzekering

### • Aansprakelijkheid en ziektekostenverzekering.

Eventuele schades moet je eerst bij jouw eigen verzekeraar claimen. Wordt jouw schade niet (geheel) gehonoreerd, dan kun je een beroep doen op de verzekeringen die de Zonnebloem heeft afgesloten.

### • Reis- en bagageverzekering

De Zonnebloem sluit voor alle deelnemende vrijwilligers een reis- en bagageverzekering af. Wel willen wij je de beperkingen aangeven om onnodige misverstanden te voorkomen.

Voor iedereen is er een bagagedekking van € 1500,- waarvan ten hoogste voor:

1. foto-, film- en videoapparatuur: € 500,-
2. sieraden e.d.: € 200,-
3. horloges: € 200,-
4. geld en cheques: € 125,-

Het eigen risico bedraagt € 50,- per schadegeval per persoon. Dit geldt niet voor geld en cheques. Wij adviseren je waardevolle spullen in een afgesloten ruimte te bewaren of in bewaring te geven bij de beheerder van de accommodatie. Bij onzorgvuldig handelen is er bij diefstal of vernieling geen verhaal op schadevergoeding mogelijk. Eventuele schades dienen per omgaande bij de Zonnebloem te worden gemeld: tel. (076) 564 63 62. Ook voor meer informatie over de voorwaarden kun je dit nummer bellen.

## Stage en vrije studiepunten

Studeer je aan een medische of verzorgende opleiding?

Dan bestaat de mogelijkheid om tijdens een vakantie van LinQ stage te lopen en vrije studiepunten te behalen. Voor vrije studiepunten kun je je aanmelden volgens de normale procedure (zie pag. 4). De Zonnebloem gaat er in dat geval vanuit dat je geen extra begeleiding nodig hebt, buiten de gangbare praktijkbegeleiding. Wil je stage lopen? Neem dan even contact op met de Zonnebloem, afdeling Vakanties & Evenementen (zie pag. 4).

## Buitengewone verlofbrief

Sommige werkgevers vergoeden een deel van de vrije tijd die hun werknemers in vrijwilligerswerk steken. Bij LinQ kun je een 'buitengewone verlofbrief' krijgen als bewijs van deelname aan een Zonnebloemvakantie.





# Algemene informatie

## Informatie

LinQ is de jongerentak van de Nationale Vereniging de Zonnebloem. Naast vakanties organiseert LinQ ook activiteiten voor mensen met een lichamelijke handicap in de leeftijd van 18 tot 45 jaar. De activiteiten worden door de LinQ werkgroepen verspreid over heel het land georganiseerd. Van een bioscoopje pakken tot een avondje stappen of een leuke workshop; het staat allemaal op het programma bij LinQ. Sinds kort organiseren de werkgroepen ook in diverse plaatsen regelmatig een LinQ café. Dit is een laagdrempelige ontmoetingsbijeenkomst in het café om nieuwe deelnemers en vrijwilligers te werven en samen leuke plannen te maken. Wil je meer weten over het vrijwilligerswerk bij jou in de buurt, surf dan naar de website: [www.zonnebloemlinq.nl](http://www.zonnebloemlinq.nl).



## Programma

Tijdens de vakanties van LinQ krijgen de deelnemers een afwisselend programma voorgeschoteld met excursies en leuke activiteiten. Daarbij wordt zoveel mogelijk rekening gehouden met de persoonlijke wensen van de vakantiegangers. Bovendien bepalen zij helemaal zelf of zij wel of niet aan een programmaonderdeel deelnemen. En zijn zij in de gelegenheid om er buiten het geplande programma zelf op uit te trekken, dan behoort dat ook tot de mogelijkheden. Alles gaat bij LinQ volgens het vrijheidblijvend principe!

## Aanmelding vakantie

Wil je als vrijwilliger aan één van de LinQ vakanties deelnemen, dan kun je je via bijgesloten aanmeldingsformulier aanmelden. Op dit formulier, dat je volledig moet invullen en ondertekenen, kun je jouw deelnamemogelijkheid aangeven. Wij verzoeken je als het enigszins kan verschillende mogelijkheden op te geven. In verband met de organisatie is

spoedige inzending van jouw aanmeldingsformulier gewenst. Als je na jouw aanmelding definitief in een vakantie bent ingedeeld, ontvang je van ons de bevestiging. Ongeveer 14 dagen voor aanvang van de vakantie volgt uitgebreide informatie over de praktische gang van zaken.

Mocht je niet meteen worden ingedeeld, dan word je op een reservelijst geplaatst voor de periode die je opgeeft. Als vervolgens alsnog een plaats vrij komt, nemen onze medewerkers graag contact met je op.

## Vragen

Heb je na het lezen van de informatie in deze brochure nog vragen over de vakanties van LinQ, dan kun je op werkdagen tussen 8.30 en 17.00 uur terecht bij:  
Nationale Vereniging de Zonnebloem  
Postbus 2100 • 4800 CC Breda  
Tel: (076) 564 63 65 • Fax: (076) 564 63 00  
• E-mail: [verzorgerslijn@zonnebloem.nl](mailto:verzorgerslijn@zonnebloem.nl)  
• Internet: [www.zonnebloemlinq.nl](http://www.zonnebloemlinq.nl)



DE ZONNEBLOEM  
**LinQ**

*Hét trefpunt voor iedereen met en zonder lichamelijke beperking*